



TANGAROA 4X4 TOURS

ラロトンガ

タンガロア サファリツアー

このツアーは亜熱帯の豊かな自然が広がるラロトンガ島の内陸地で伝統的な体験や4WDでの冒険が出来るひと味違ったツアーです。

ツアーは昼食に食べるウム料理（土の中で食材を蒸し焼きにする伝統料理）の準備から始まります。ウム料理だけではなくイカマタ（生魚をココナツクリームでマリネにしたもの）ヤルカウ（タロイモの葉）などの郷土料理の作り方も見る事ができます。

ココナツクリームはその場でココナツの実から絞り出されます。食材をウム（土に掘られた穴）の中に入れたら、4WDでの探検がスタートです。

このツアーでは村の歴史や名前の由来、古い教会、マオリ族の神聖なる集会場マラエや代々伝わる植物療法などを学ぶ事が出来ます。

ラロトンガのメインロードから離れ、普段は行く事の出来ない農業用地や内陸の道を4WDで進んで行きます。スリリングな山道を登ると息をのむようなラグーンの景色が見られます。

そしてもちろん、ツアーの最後には伝統的なウム料理のランチが待っています。



経験豊富なガイドがクック諸島の歴史を教えてください



美しいムリラグーンの景色



険しい内陸の道をお楽しみください



ウム料理

ツアーのハイライト

冒険

ビーチでのリラックスしたホリデーも良いですが、島の中を冒険してクック諸島の歴史について学びましょう。

昼食

クック諸島の郷土料理作りを体験し、実際に食べましょう。

ツアー内容

このツアーには送り迎えのバス、4WDでのツアーと昼食が含まれています

営業日	月曜から金曜：午前9時～午後12時30分 日曜日：午後12時～午後3時30分
時間	ツアー3時間、昼食30分

送迎

ツアーにはホテルへの送迎が含まれています
お迎えの時間は予約の際にお伝えします

持ってくるもの

日焼け止め、帽子、歩きやすい靴

虫除けスプレー

飲み水

カメラ

雨具（雨の場合）

その他の情報

トイレ	ツアー中、何箇所かに停まります。
飲食物	軽食とフルーツがツアー中に含まれます。ツアーの最後にはウム料理の昼食があります。

2009年9月現在